



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی شیراز

فرم ترجمان دانش

دانشکده پرستاری - مامایی شهید بهشتی رشت

عنوان طرح: طراحی، اجرا و ارزشیابی برنامه مراقبت در منزل برای بیماران مبتلا به نارسایی قلبی: یک مطالعه ترکیبی

مجری طرح و همکاران: فاطمه مؤدب، دکتر عاطفه قنبری، دکتر زهرا طاهری، دکتر ارسلان سالاری، دکتر احسان کاظم نژاد، دکتر مرجان مهدوی روشن، دکتر مرضیه جعفری

مخاطبان: ۱. بیماران مبتلا به نارسایی قلبی و خانواده های آنها ۲. ارائه دهندگان خدمات بهداشتی درمانی و تیم مراقبتی درمانی ۳. مدیران، سیاستگذاران، برنامه ریزان حوزه سلامت و دانشگاهی

مهمترین یافته ها و کاربرد آنها

نتایج حاصل از این رساله می تواند برای توسعه بیشتر مراقبت در منزل بیماران مبتلا به نارسایی قلبی، به منظور امکان مشارکت برای بیماران و خانواده های آنها استفاده گردد. بیماران مبتلا به نارسایی قلبی و خانواده های آنها می خواستند در مراقبت شرکت کنند، اما میزان و نحوه درگیری آنها متفاوت بود. بنابراین، ترجیحات بیماران و خانواده های آنها برای شرکت در برنامه مراقبتی باید به صورت فردی ارزیابی شود. مراقبت در منزل که در آن بیماران دسترسی آسان به مراقبت دارند، هم برای بیماران مبتلا به نارسایی قلبی و هم برای خانواده های آنها اهمیت زیادی دارد تا احساس امنیت داشته باشند. یافته های حاصل از این پژوهش نه تنها می تواند در بهبود وضعیت بیماران مبتلا به نارسایی قلبی مفید واقع شود، بلکه می تواند به عنوان پیشگام در فراهم کردن چنین اطلاعاتی راه گشای تحقیقات بعدی گردد. در بخش کیفی پژوهش حاضر، با مورد توجه قرار دادن ارائه دهندگان خدمات مراقبت بهداشتی و خانواده های بیمار به عنوان مشارکت کنندگان پژوهش علاوه بر بیماران، موانع و راهکارهایی برای رفع مشکلات و ارتقاء ارائه خدمات مراقبتی - درمانی از دیدگاه آنها نیز تبیین گردید که می تواند راه گشایی در طراحی و اصلاح برنامه مراقبتی آنها باشد. در مجموع نتایج حاصل از این مطالعه در حیطه های آموزشی، بالینی، مدیریتی و پژوهشی می تواند کاربردهای خاصی داشته باشد که در زیر به آن اشاره می گردد

کاربرد یافته ها در آموزش

- نقش کلیدی آگاهی ارائه دهندگان خدمات در تعیین نیازهای مراقبتی و آموزشی بیماران، طراحی برنامه مراقبتی و پیگیری نیاز به آموزشهای تئوری و بالینی مستمر ارائه دهندگان خدمت دارد که در زمینه آموزش ضمن خدمت کاربرد دارد. باید توجه داشت که ارائه دهندگان خدمات و این گروه بیماران در مراکز مختلف دولتی و خصوصی حضور دارند که گنجاندن این موضوع در برنامه های آموزش ضمن خدمت همه مراکز می تواند گامی در جهت ارتقاء وضعیت سلامت بیماران مبتلا به نارسایی قلبی و کاهش بار وارده به سیستم های مراقبتی - درمانی باشد.

- جهت نهادینه کردن امر مراقبت و آموزش مداوم به بیمار، برنامه های مراقبت پیگیر و مراقبت در منزل می تواند در برنامه آموزشی دانشجویان پزشکی، پرستاری و پیراپزشکی حداقل به صورت کارگاهی گنجانده شود.

- اساتید و مدرسین پرستاری نیز با تدوین مطالب آموزشی برای دانشجویان در کلاسها و محیط های بالینی و حساس سازی آنها سعی در افزایش دانش پرستاران آینده در زمینه مراقبت در منزل و اهمیت آن نمایند.

- با توجه به اهمیت جهانی مراقبت پیگیر و مراقبت در منزل، در صورت امکان از دانش به دست آمده، در راستای تهیه کوریکولوم آموزش پرستاری مراقبت در منزل استفاده گردد.

کاربرد یافته ها در بالین

- توجه بیشتر به نیازهای مراقبتی و آموزشی بیماران در حین بستری، زمان ترخیص و پس از آن، ثبت دقیق اطلاعات ارتباطی بیمار از مواردی است که در عرصه های بالینی کاربرد دارند.

- اهمیت سیستم های پیگیری و برنامه های مراقبت در منزل و مزایای آن برای بیماران، خانواده های آنها و ارایه دهندگان خدمات بیان شود، اعتماد بیماران و خانواده های آنها جهت شرکت در این برنامه ها جلب شود تا آنها مجاب شوند که مشارکت در این برنامه ها ابتدای امر به نفع خود آنهاست و به آنها کمک می کند.

- یکی از راهکارهای ارایه شده در این مطالعه که قابل استفاده در بالین می باشد، سازمان دهی کار تیمی در اجرای این برنامه های مراقبتی می باشد. داشتن مهارت های کار تیمی و مشورت و تصمیم گیری های مشترک تیم مراقبتی- درمانی، باعث عدم انجام اقدامات غیر ضروری و پیشبرد بهتر خدمات مراقبتی- درمانی می شود.

- با توجه به شیوع فزاینده بیماری نارسایی قلبی بویژه در سالمندان و احتمال بستری شدن بیشتر آنها در مراکز مراقبتی- درمانی و پیدایش مشکلات زمینه ای دیگر چون عفونت های بیمارستانی، سقوط و ... در آنها، توجه به این موضوع و کنترل بیماری در منزل برای آنها می تواند حائز اهمیت باشد تا تحت شرایط کنترل شده و حمایتی در منزل به ایفای نقش و زندگی در آسایش بپردازند.

- پرستاران می توانند نتایج این مطالعه و کتابچه طراحی شده را به عنوان راهنمایی برای کمک به بیماران مبتلا به نارسایی قلبی در زمان بستری و پایش آنها بعد از ترخیص به کار برند.

کاربرد یافته ها در مدیریت

- یکی از اهداف عمده اجرای چنین برنامه های مراقبتی، کاهش بار مالی وارده بر سیستم های مراقبت بهداشتی می باشد؛ بنابراین توجه مدیران سلامت جهت تدارک زیرساخت های اجرایی این برنامه مراقبتی در رسیدن به این هدف می تواند نقش بسزایی ایفا نماید.

- نتایج این پژوهش مبنی بر حمایت مالی بیماران نیازمند نظیر حمایت و پوشش بیمه ها و کمک های مالی سازمان های خیریه و مردم نهاد برای پرداخت هزینه های درمانی به عنوان یکی از راهکارهای مطرح شده و بکار رفته در مطالعه حاضر، می تواند برای مسئولین و برنامه ریزان قابل استفاده باشد.

- یافته های این مطالعه مبنی بر کمبود برخی منابع در حوزه تجهیزات، سیستم های ثبت مرکزی و نیروی انسانی آموزش دیده به عنوان موانع مطرح شده در انجام مراقبت پیگیر نیز می تواند در برنامه ریزی و اتخاذ راهبردهای موثر توسط برنامه ریزان کاربرد داشته باشد.

- با توجه اینکه گمان می شود طبق بررسی متون این مطالعه برای اولین بار در کشور انجام شده باشد، نتایج حاصل از پژوهش می تواند به معاونت پرستاری استان ها بویژه استان گیلان ارسال گردد تا مدیران این حوزه جهت اجرایی نمودن آن اقدامات لازم را مبدول فرمایند. همچنین پیشنهاد می گردد به منظور اجرای هر چه بیشتر آن، در یک ساختار مشخص به صورت دستورالعمل های ابلاغی از سوی وزارت بهداشت و معاونت های درمان ارسال گردد و نظارت بر آن صورت گیرد.

- یکی از اهداف مهم و قابل توجه مطالعه حاضر دسترسی آسان به خدمات مراقبت بهداشتی جهت بیماران بوده که در این راستا پیشنهاد مشارکت کننده ای فعال شدن درمانگاه مجهز موجود در محل سکونت آنها (امامزاده هاشم) بوده، که توجه و یاری برنامه ریزان و مدیران اجرایی دانشگاه علوم پزشکی گیلان را می طلبد.

کاربرد یافته ها در پژوهش

- یافته های این مطالعه می تواند سایر محققین را در تدوین و اجراء طرح های پژوهشی مربوطه در محیط های دیگر یاری کند که برخی از عناوین پیشنهادی در این راستا در زیر ارایه گردیده است.

کلید واژه ها: بیماران، خدمات مراقبت در منزل، نارسایی قلبی